



CONVENZIONI E SERVIZI

TESSERAMENTO ANNO 2018

COSTO € 10,00 A TESSERA

Tel. 348 8200505

COS'É IL CRS DI PEDRENGO? CI PRESENTIAMO...



Il CRS (Centro Ricreativo Sociale) di Pedrengo nasce il 7 Maggio 2011 come spazio ricreativo pensato soprattutto per la terza età, ma che dà spazio ad iniziative anche per i più giovani.

L'associazione vanta l'organizzazione di vari tipi di corsi e convenzioni che favoriscono l'unione e la partecipazione degli abitanti di Pedrengo e dei paesi limitrofi. Il successo della nostra iniziativa ci ha spinti a ritagliarci uno spazio tutto nostro all'interno della sede dell'associazione Terra d'Europa ONLUS, associazione sita in via Pascoli N°5 a Pedrengo, nata con la mission di favorire, attraverso dei progetti mirati, l'integrazione dei disabili sul territorio e non che li ha visti nascere e li ospiterà per il resto della loro vita.



CRS PRESIDENTE PER INFORMAZIONI:

TINA CALZI Tel. 3387232039

TERRA D'EUROPA ONLUS



Cari amici, il mondo delle associazioni è vasto e variegato, tante sono le iniziative che sono proposte e di queste tantissime centrate sul diversamente abile e sulla sua famiglia, tante che i più grandi imprenditori di oggi attivi non sono tanto impegnati quanto i nostri ragazzi diversamente abili. La cosa è molto positiva se si riesce a non fare l'errore di creare servizi ripetuti. Capita, infatti, che tante associazioni realizzino dei progetti simili con il grosso limite delle risorse economiche e proporre qualcosa di maggiore qualità. È vero che tanti progetti devono tener conto della territorialità ma questo non ci impedisce di lavorare su quei servizi che hanno carattere generale e quindi omogeneo nella bergamasca. Serve, quindi, un'informazione condivisa tra chi opera a livello sociale nel territorio, che già in fase progettuale, permetta a chi vuole realizzare un progetto/servizio di venire a conoscenza di progetti/servizi uguali o simili in essere nel territorio, per far sintesi e avere un risultato unico di qualità superiore. Grandi passi in questa direzione a Bergamo l'ha fatto il Coordinamento Bergamasco per l'integrazione e tante sono le associazioni che si sono messe sotto la sigla del CBI, ma la mole di lavoro è tale che è auspicabile che altri volenterosi si uniscano alla compagnia. Tra le associazioni che operano sul territorio bergamasco, quella cui faccio riferimento, si chiama TERRA D'EUROPA ONLUS. È un'associazione che ha come obiettivo il creare quante più possibili occasioni d'integrazione tra i ragazzi diversamente abili o in condizioni di disagio e il territorio che li ha visti nascere, crescere e molto probabilmente li vedrà vivere nella loro fase adulta.

Creare delle occasioni d'integrazione con le attività proposte nel territorio e non per forza indirizzate a chi è in difficoltà. Vogliamo affiancare alla lotta per il riconoscimento di diritti negati, al supporto alle famiglie, alla guida nei meandri della burocrazia, anche la determinazione personale nel territorio, perchè il territorio sappia, perché sia presa coscienza da tutti, perchè non ci siano dubbi in proposito, perchè a nessuno venga in mente che la diversità non gli appartenga ma soprattutto perché sia chiaro e forte il grido che si eleva dall'anima di chi si sente escluso : " IO CI SONO !"

Luigi Stracuzzi.

Pesidente **Luigi Stracuzzi**

Vice Presidente **Silvano De Rui**

Responsabile Progetti e Dirigente **Emanuela Marchesi**

TERRA D'EUROPA ONLUS RESPONSABILE PROGETTI:

EMANUELA MARCHESI Tel. 3405387154



DICHIARAZIONE DEI REDDITI !!!

*A partire dal mese di **Aprile 2018** potrete fissare un appuntamento per la vostra dichiarazione dei redditi .*

La convenzione è rivolta a tutta la cittadinanza, basta essere

TESSERATI AL C.R.S ! TERRA D'EUROPA ONLUS!

(costo tesseramento €10.00)

*La consulente fiscale sarà presente il **sabato dalle 10.00 alle 12.00**. Affrettatevi a fissare un appuntamento (specificare C.R.S. o Terra d'Europa Onlus)*

Le tariffe riservate

*modello 730 singolo: **€. 25.00***

*modello 730 congiunto: **€. 35.00***

*Modello unico : **€. 30.00***

*Successioni Semplice : **€ 250.00***

*Successioni Voltura (intestazioni sul patrimonio): **€ 350.00***

Servizi Gratuiti

DSU—ISEU—IMU

Red e dichiarazioni di responsabilità

Consulenza Legale 1° colloquio

Da Martedì 9 Gennaio, presso la sede di Terra d'Europa ONLUS

in Via Pascoli n°05 Pedrengo (BG) sarà attivo un servizio di

PATRONATO

Ogni 1° e 3° Martedì di ogni mese dalle ore 16.30 alle ore 17.30

Per info contattare Emanuela Marchesi al 340-5387154

Giuseppe Alborghetti al 335-5218804



Centro Ricreativo Sociale, Terra d'Europa e PAMIR srl presentano

UN SERVIZIO SU MISURA PER LA TERZA ETÀ'

Occuparsi di ristorazione per la terza età non significa semplicemente fornire dei pasti ai nostri nonni, ma cercare di alimentare la loro qualità di vita. Si tratta, infatti, di commensali molto speciali, esigenti e con bisogni specifici.



Il pasto non è solo un apporto di energia e nutrimento, ma racchiude in sé significati di relazione, di gratificazione e di scambio: un'opportunità per mantenere vive creatività e curiosità. Le scelte previste da PAMIR nel programma alimentare per la terza età rappresentano il frutto di molteplici attenzioni e motivazioni precise, non solo esclusivamente il risultato di calcolo tecnico nutrizionale. Vanno considerati lo stato di salute dell'ospite, la sua propensione verso certi cibi e un eventuale disagio ad alimentarsi; la possibilità di percepire gusti e sapori e di essere gratificato dagli operatori e dall'ambiente destinato alla ristorazione. La programmazione del regime dietetico che viene proposto da PAMIR, sa alimentare entusiasmo, rimuovere monotonia di menù ripetitivi ed asettici, atteggiamenti errati e preconcezioni.

CENTRO DI PRODUZIONE La Cucina Centralizzata PAMIR, che produrrà i pasti per i Nonni delle Associazioni, è una struttura produttiva dedicata alla preparazione di pasti per la ristorazione collettiva. Il sistema utilizzato per trasformare le materie prime in pasti è quello definito in "fresco-freddo", cioè il cibo cotto, mantenuto a temperature tali da garantire la sicurezza alimentare e le caratteristiche organolettiche; può essere conservato per il tempo necessario del trasporto fino al ricevimento da parte dell'utilizzatore.



ORGANIZZAZIONE DEL SERVIZIO Il servizio sarà garantito dal lunedì al venerdì. Le nostre dietiste saranno a completa disposizione per eventuali esigenze in materia di diete alimentari patologiche e



non; così come per qualsiasi problematica legata all'alimentazione. Il pasto consegnato nei box isotermitici dovrà essere trasferito in frigorifero, non lasciato a temperatura

ambiente e dovrà essere consumato nell'arco delle 24 ore. La riattivazione dei piatti pronti forniti dovrà avvenire esclusivamente tramite forno a microonde. Si consiglia di non togliere il film protettivo prima della riattivazione del piatto.

PIETANZE	POTENZA	TEMPO in minuti
Lasagne, risotti, crespelle,	700 W	Circa 3
Pasta, minestre, ravioli.	800 W	Circa 2
Secondi piatti in genere	700 W	Circa 1,5
Contorni	600 W	Circa 1
Piatti unici	700 W	Circa 4

PAMIR SRL - Via G. Garibaldi, 16 - 24066 Pedrengo (BG)
C.F. 01251100390 - P. IVA 02502440163 - info@pamir.bg.it

Tel. 035 668 001



PER TUTTO L'ANNO 2018

GIROMODA VIA MAZZINI 5 - GORLE

TEL 035 661417

**Offre a tutti gli associati sconto del 15%
(escluso il periodo dei saldi e merce già scontata
o in promozione)**



farmaciadoneda
P E D R E N G O (B G)
tel.035/661317

SCONTO DEL 10%
SUI NOSTRI SERVIZI AGLI ASSOCIATI 2018

Holter cardiaco
Holter pressorio
Elettrocardiogramma
Autoanalisi del sangue
(colesterolo totale, HDL, LDL, trigliceridi, glicemia)
Test celiachia
Test intolleranze alimentari
Tampone orofaringeo
Test per la menopausa

MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE SANGUIGNA

PRENOTAZIONE DI VISITE ED ESAMI



IN COLLABORAZIONE CON

UnipolSai
ASSICURAZIONI

Divisione LA PREVIDENTE 

**Agenzia Generale
BONI & LUCCHINI SNC**

La **UnipolSai ASSICURAZIONI DIV. LA PREVIDENTE** Agenzia **BONI & LUCCHINI** Corso Europa 38/A SCANZOROSCIATE BG, in collaborazione con le **ASSOCIAZIONI** ha il piacere di comunicare che ha messo a disposizione una **TARIFFA SPECIALE con uno sconto fino al 50%**.

La **TARIFFA SPECIALE** è valida per l'assicurazione di tutti i veicoli (AUTO MOTO) e non solo (CASA INFORTUNI VITA) a condizioni di grande vantaggio.

Per richiedere un preventivo e fissare un appuntamento, contattateci al numero **035 656915** citando l'**ASSOCIAZIONE C.R.S. PEDRENGO**. (Per le POLIZZE R. C. Auto preparate l'ATTESTATO DI RISCHIO e l'ultima polizza).

Potrete ottenere dei preventivi che consentiranno di verificare la grande convenienza delle nostre offerte.

N.B.: la presente tariffa speciale non è cumulabile con altri sconti già presenti in polizze di clienti d'Agenzia.

UnipolSai ASSICURAZIONI
DIV. LA PREVIDENTE
Agenzia BONI & LUCCHINI SNC
C.so Europa 38/A-24020 Scanzorosciate BG
Tel / Fax 035/656915
e-mail : scanzorosciate.mp43558@agenzia.unipolsai.it

SOLO PER I TESSERATI ANNO 2018



Le Associazioni In collaborazione con:



computer e accessori - vendita e assistenza - consulenza informatica

PER TUTTO L'ANNO 2018 Offerte e sconti speciali

ASSISTENZA TECNICA E RIPARAZIONI - 15%

BORSE E ACCESSORI - 15%

CONSUMABILI

- 10%

**PC E NOTEBOOK antivirus 1anno gratis e iniziazioni
PROGRAMMI ANASTASIS INSTALLAZIONI GRATUITE**



Novità: indicazioni sulla Legge Regionale 23/99 art.4 x l'acquisto di strumenti tecnologici

Supporto e acquisto di materiale per DSA (disturbi specifici dell'apprendimento)



inoltre su richiesta è possibile avere assistenza direttamente a domicilio.

Contattare DARIO VEDOVATI AL 348 259756

Global Network snc Via Tasso 2
Nembro BG tel. 035 4127319



Poliambulatorio Studio dr. Ghilardi

	TARIFFARIO NORMALE	TARIFFARIO SOCI
1) Visita multi-specialistica (ortodontica, odontoiatrica e di chirurgia maxillofacciale)	€ 0,00	€ 0,00
2) Igiene orale completa (pulizia professionale)	€ 80,00	€ 50,00
3) Ortopantomografia, teleradiografia (eseguibili presso lo studio)	€ 30,00	€ 20,00
4) Estrazione di elemento dentario (compreso sutura e rimozione punti)	€ 60,00	€ 50,00
5) Intervento di implantologia	€ 700,00	€ 650,00
6) Terapia ortodontica mobile (1° anno)	€ 800,00	€ 750,00
7) Terapia ortodontica mobile (anni successivi)	€ 650,00	€ 600,00
8) Terapia ortodontica fissa (1° anno)	€ 1.150,00	€ 1.050,00
9) Terapia ortodontica fissa (anni successivi)	€ 850,00	€ 800,00
10) Sigillatura solchi dentali fino a 8 denti (prevenzione carie)	€ 100,00	€ 80,00

**LO STUDIO EFFETTUA PREVENTIVI GRATUITI
OFFRE ULTERIORI PRESTAZIONI SPECIALISTICHE**

CONTATTARE 3929561961 / 3386874868

DAL LUNEDI' AL VENERDI' DALLE 8 ALLE 12 GIOVEDI' DALLE 15 ALLE 18



IN COLLABORAZIONE CON:

**NOVA
Ottica**

ESAME VISIVO OPTOMETRICO

OCCHIALI DA VISTA

OCCHIALI DA SOLE

LENTI A CONTATTO

NOVA OTTICA VIA PROVINCIALE 2 ALZANO L.DO (BG)

TEL. 035470172

AI SOCI DELLE ASSOCIAZIONI OFFRE TARIFFE AGEVOLATE:

ACQUISTANDO UN OCCHIALE CON LENTI PROGRESSIVE
SCONTO DEL 50% SULLE LENTI

OCCHIALI DA VISTA MONOFOCALI CON SCONTI

DAL 30% AL 40%

OCCHIALI DA SOLE CON SCONTI DAL 20% AL 30%

ESAME VISIVO GRATUITO

SOLO PER I TESSERATI ANNO 2018



CONVENZIONE ANNO 2018

Il nostro centro è convenzionato con il Sistema Sanitario Nazionale per la fornitura di apparecchi acustici ausili per l'udito agli invalidi aventi diritto alle prestazioni di assistenza protesica con intervento economico del Servizio Sanitario Nazionale secondo le norme vigenti. Esso opera inoltre in regime di Servizi Sanitari Privati.

Tutti gli associati nell'anno 2018 possono usufruire di uno speciale sconto del 25% sull'acquisto di un apparecchio acustico e/o di qualsiasi accessorio nell'ambito del benessere uditivo (otoprotettori, pile, tappi, protezioni antiacqua, sistemi di ascolto sonori, varie....

ELENCO PREZZI

Tariffario Normale Tariffario Soci

• Coppia otoprotettori antirumore Silent R**	€ 75	€ 56
• Coppia otoprotettori antirumore Silent M**	€ 83	€ 62
• Coppia otoprotettori Dolcesonno	€ 73	€ 55
• Coppia otoprotettori antiacqua	€ 73	€ 55
• Coppia adattatori auricolari in silicone	€ 98	€ 73
• Coppia adattatori auricolari in resina	€ 140	€ 105
• Pile Zinco Air per apparecchi acustici	€ 5 a confez.	€ 4

APPARECCHI ACUSTICI PER FASCE

Comprensivo di visite, esami, riabilitazione acustica e assistenza a lungo termine

Apparecchio acustico per fascia tecnologia A e B	€ 0 (Gratuito a carico del servizio Sanitario Nazionale con Invalidità accertata)	
Apparecchio acustico per fascia tecnologia C	€ 1100	€ 825
Apparecchio acustico per fascia tecnologia D	€ 1800	€ 1350
Apparecchio acustico per fascia tecnologia E	€ 2300	€ 1750
Apparecchio acustico per fascia tecnologia F	€ 3200	€ 2400

PROVA GRATUITA DI 30 GIORNI SUGLI APPARECCHI

SEDE: C.so Roma 5/B 24068 Seriate Tel. 035 298016

Filiale: Via Italia 92/94 24068 Seriate Tel. 035 299747

www.obiettivoudito.com e-mail: obiettivo.udito@libero.it



TABACART

CARTOLERIA MERCERIA SERVIZI ONLINE ARTICOLI REGALO

Via F.M. Colleoni n°64 Scanzorosciate (BG)

Offre agli associati il

10 % DI SCONTO su:

- Articoli regalo
- Giocattoli
- Cartoleria





**TI SERVE UN IMBIANCHINO? NOI LO ABBIAMO
TROVATO E FA PROPRIO AL CASO TUO
.....CONTATTALO!!!!!!**



CHINAGLIA LUCA

Tinteggiature, verniciature e decorativi vari
dal **1985**

P.IVA: 02457790166

Via Ghisalberti 27

24066 PEDRENGO BG

e-mail: lucachinaglia67@gmail.com

Tel. 339 3666067

Specializzato in:

- tinteggiature
- verniciature
- trattamenti antimuffe
- velature
- stucchi
- e rifiniture di ogni genere per interni ed esterni.

E' garantita la massima copertura e pulizia.

I materiali utilizzati sono privi di plastificanti e solventi, pertanto inodore ed ecologici, e non nocivi per la salute.

SCONTO DEL 10% SU TUTTI I LAVORI PER I SOCI DELLE ASSOCIAZIONI

e-mail: lucachinaglia67@gmail.com

Tel. 339 3666067

Solo per i tesserati Anno 2018



IN CONVENZIONE CON:



**TUTTI I TESSERATI (ANNO 2018)
E LORO FAMILIARI (TESSERANDOSI)**

GODRANNO DI UNA TARIFFA ESCLUSIVA CON SCONTO FINO AL

**-50%
PER LA TUA ASSICURAZIONE AUTO/MOTO**

PER UN PREVENTIVO GRATUITO E SENZA IMPEGNO SERVE SOLO:

- TARGA;
- DATA NASCITA INTESTATARIO;
- CONDIZIONI DELLA POLIZZA IN SCADENZA O IN CORSO.

CONTATTI:

Referente per la convenzione Taviano Giuseppe

- TELEFONO 035/773510
- FAX 035/2282113
- CELL 348/0464656
- MAIL: giuseppetaviano@gmail.com

N.B.: ABITI LONTANO? NESSUN PROBLEMA!!!!

TI RAGGIUNGIAMO NOI AL TUO DOMICILIO!!



come
ARTE **STAMPA
GRAFICA**



SERiate Via Cesare Battisti, 72 - Tel. 035 294471
www.comearte.com

STAMPA MATERIALI ADESIVI



Etichette adesive



Adesivi per Pareti



Adesivi per Auto
e Furgoni



Striscioni e Banner pubblicitari



Adesivi per Vetrine

CARTA



Carta stampata

MATERIALI RIGIDI



Insegne



Cartellonistica

SCONTI fino al 20% per gli associati



Pantera Rosa



PIZZERIA OSTERIA

SERiate

Via Cesare Battisti, 74/76

Tel. 035 303590

Cell. 3398613055

PRANZO DI LAVORO 10 euro

da Lunedì al Sabato



MENU' PESCE 25 euro

SU PRENOTAZIONE (Minimo 6 persone)



MENU' CARNE 20 euro

SU PRENOTAZIONE (Minimo 6 persone)

**FORNO A LEGNA
CONSEGNA A DOMICILIO**



*Menù
alla
Carta*

Per gli associati Omaggio dolce della casa



IN COLLABORAZIONE CON



OFFRE AGLI ASSOCIATI 2018

- Visite e attività medico-specialistiche
- Riabilitazione pelvica
- con lo **sconto del 10%**
- con **accesso prioritario**

presentando la tessera associativa.

Visite e prestazioni si eseguono
presso la sede di Politerapica a Seriate, in Via Nazionale, 93.

Per appuntamenti, tel. 035.298468

Per informazioni e dettagli, contattare Emanuela Marchesi al 340.5387514



Andrea Acquati



Osteopata

Osteopata specializzato in ambito pediatrico, docente e ricercatore presso l'Istituto Superiore di Osteopatia, membro del Registro degli Osteopati d'Italia.

Trainer SVTA specializzato nei Disturbi Specifici dell'Apprendimento.

Osteopatia pediatrica

L'Osteopatia in ambito pediatrico è incentrata sulle diverse fasi di sviluppo dell'organismo, dalla nascita fino alla fine del periodo puberale.

Il trattamento osteopatico ha un importante ruolo di prevenzione che accompagna i bambini in ogni fase del proprio sviluppo.

Metodo SVTA

Oltre l'80% delle informazioni per un facile apprendimento passano attraverso il canale visivo.

Lo sviluppo delle abilità cognitive è strettamente legato allo sviluppo delle tappe motorie durante la crescita, infatti gli schemi motori dinamici si sviluppano attraverso la VISIONE, in particolare tutte le abilità coordinative (anche quelle fini, come la scrittura) hanno un elevato interessamento delle ABILITÀ VISIVE.

Il metodo S.V.T.A. è studiato per coinvolgere e integrare: ABILITÀ VISIVE, ABILITÀ COGNITIVE, PROPRIOCEZIONE, EQUILIBRIO, SISTEMA VESTIBOLO-OCULARE, SENSO CINESTESICO, ABILITÀ MOTORIE e COORDINATIVE, UDITO e SITUAZIONI DI STRESS CONTROLLATO in modo da agire in modo positivo sull' EQUILIBRIO PSICOFISICO del bambino.

Inoltre è studiato per fare interagire la VISIONE con il SISTEMA MOTORIO in modo da poter migliorare la loro INTEGRAZIONE per ridurre i tempi di latenza per l'ELABORAZIONE e l'INTERPRETAZIONE degli stimoli in modo da migliorare la qualità e i tempi di apprendimento.

Per info e prenotazioni:

347/0190017 – acquatiosteopata@gmail.com

**Per i tesserati "Terra d'Europa ONLUS" Anno 2018
sedute scontate del 20% 40€ anziché 50€**

PER INFO CONTATTARE EMANUELA MARCHESI AL 340-5387154



DR. CARLO M. TERRUSI
BIOLOGO NUTRIZIONISTA

P.Iva 04089040168

Iscrizione Albo n° AA.073664



Si riceve su appuntamento

☎ 335 14 95 790

✉ dr.terrusi@gmail.com

📘 Dr. Carlo M. Terrusi Nutrizionista



c/o TERRA D'EUROPA ONLUS, VIA PARCOLI 5, PEDRENGO (BG)

Disponibile: Mercoledì e Sabato

**DETERMINAZIONE DI DIETE OTTIMALI PERSONALIZZATE E DIETE SPECIALI PER
ACCERTATE CONDIZIONI PATOLOGICHE**

DIETE PER MENSE, COLLETTIVITA' E GRUPPI SPORTIVI

IL LAVORO E' SUPPORTATO DAI SEGUENTI METODI E STRUMENTI:

Bioimpedenziometria vettoriale (BIA 101 NEW EDITION AKERN)

Strumento all'avanguardia per l'affidabilità nella valutazione dello stato nutrizionale: misurazione della massa cellulare corporea, stima della massa magra, stima della massa grassa, misurazione dell'idratazione totale (liquidi extracellulari e intracellulari), stima del metabolismo basale, misurazione dell'angolo di fase e BMI

Analisi stratigrafica (ADIPOMETRO HOSAND)

E' un ecografo che permette di misurare lo spessore dello strato di grasso sottocutaneo (in millimetri) e lo spessore del muscolo (in millimetri) e permette di valutare lo stato di questi strati (ad esempio è possibile distinguere tra il grasso che si sta metabolizzando, ovvero che si sta consumando, da quello che non viene metabolizzato, oppure si può distinguere un muscolo più allenato da uno meno allenato).

Analisi di laboratorio (NATRIX LAB)

E' possibile effettuare analisi nelle seguenti aree diagnostiche: Immunologia (es. intolleranze alimentari, sensibilità al glutine), Benessere intestinale, Profili ormonali, Biochimica clinica (es. assetto lipidico, check up fegato/reni/tiroide/prostata), Micronutrienti ed Anti-age (es. bilancio globale dello stress)

PS. IL SERVIZIO E' RISERVATO AI SOCI SOSTENITORI DI TERRA D'EUROPA ONLUS

COSTO TESSERAMENTO 10 EURO – PER INFO CONTATTARE EMANUELA MARCHESI AL 340-5387154



STUDIO DI GRAFOLOGIA

DOTT.SSA CHIARA TROTTI
Iscritta c/o C.C.I.A.A di Bergamo
Tel 3493728581
e-mail: chiaratrotti@kamil.com
Disponibile il venerdì su appuntamento
Presso la Sede dell' Associazione Via Pascoli, 5 Pedrengo (BG)

Tramite l'analisi della scrittura si possono stilare:

- **Profili personalità**
Dettagliata descrizione degli aspetti intellettivo- comportamentali e delle dinamiche affettivo- relazionali delle persone
- **Orientamento scolastico**
valutazione sia delle caratteristiche intellettive che delle caratteristiche di temperamento e delle potenzialità diventa uno strumento importante per la scelta dell'indirizzo di studi o di una professione
- **Analisi dei disegni**
test proiettivi, consente di individuare problematiche psico-affettive, situazioni di disagio e disadattamento, sia in ambito scolastico che familiare
- **Perizia**
attribuzione di scritture anonime e/o contraffatte
- **Consulenza aziendale**
Selezione del personale
Valorizzazione delle risorse umane
Scrematura dei candidati



PS. IL SERVIZIO E' RISERVATO AI SOCI SOSTENITORI DI TERRA D'EUROPA ONLUS COSTO TESSERA € 10.00
SULLE VALUTAZIONI E' PREVISTO UNO SCONTO.



PSICOLOGO

DOTT. ROVERSI MARCO – PSICOLOGO, MEDIATORE E ORIENTATORE

A partire da novembre 2017 Presso la Sede dell'Associazione via pascoli 5 Pedrengo (BG)

Disponibile : il 1°MERCOLEDÌ di ogni Mese su appuntamento

3491262600

Abilitato dall'anno 2016, iscritto all'ordine degli psicologi della Lombardia. Offro colloqui psicologici per favorire sostegno, abilitazione-riabilitazione e prevenzione. Mi occupo anche di didattica e orientamento lavorativo. Collaboro con l'associazione Terra d'Europa ONLUS per aiutare i ragazzi DSA nello svolgimento dei compiti. Esperienza maturata nelle scuole, nelle cooperative, in ospedale (reparto di pedopsichiatria) e in azienda dei servizi sociali.

Parlo inglese e francese fluente.

Ambiti di competenza: ansia, dipendenze, cali dell'umore, disabilità, solitudine.

***“Il modo migliore per scoprire se ci si può
fidare di qualcuno è dargli fiducia”***

Il servizio è riservato a:

- Soci e amici dell'associazione ONLUS Terra d'Europa (tesseramento di 10€)

P.S.PER INFO CONTATTARE Emanuela Marchesi AL 340-5387154



Marco Dott. Casati D.K.
Kinesiologo, Naturopata
e formatore I.K.C.
(international kinesiology college)

Cell: 392-8166229
mail to: casati.kinesiologi@gmail.com
Riceve il venerdì



Marco Casati Kinesiologo, Naturopata e istruttore di corsi di kinesiologia metodo TFH per il collegio internazionale di kinesiologia specializzata. Si occupa di salute supportando le persone in un miglioramento della qualità di vita e delle loro condizioni psico-fisiche.

Attraverso la kinesiologia specializzata e la naturopatia si possono impattare una buona parte dei disturbi fisici, organici e psicologici. La metodologia kinesiologia e naturopatica prevede che l'attenzione dell'indagine sia rivolta verso i fattori scatenanti (cause) e non sulla sintomatologia, che è spesso solo una conseguenza. Proprio per questo motivo i trattamenti kinesiologici si differenziano molto e possono essere grossolanamente raggruppati ai fini esplicativi in queste categorie:

- 1) Trattamenti strutturali per sistema osteo-articolare**
- 2) Trattamenti metabolici per problematiche fisiologiche e organiche**
- 3) Trattamenti per la gestione dello stress psicologico-emozionale**

Per ottemperare questo obiettivo mi avvalgo di protocolli kinesiologici, test muscolari e competenze naturopatiche che permettono di indagare i tre diversi ambiti della salute umana:

- **il lato strutturale o osteo-articolare** (dolori articolari spalle gambe ginocchio caviglie polsi, infiammazioni tendine, ernie, protrusioni, problemi postulare, solette propriocettive, problematiche di scoliosi lordosi e cifosi non fisiologiche,
- **il lato biochimico-fisiologico-organico** problematiche sistema digerente, ormonale, cardiocircolatorio, problemi alle vie aeree, allergie, dermatiti, riniti, intolleranze alimentari, parassitosi, carenze minerali, problematiche al sistema uro-genitale,
- **il lato psicologico-emozionale** forte stress, burnout, depressioni, problemi relazionali, problemi di autostima, dipendenze difficoltà d'apprendimento.

Il corpo umano non è un semplice insieme di ingranaggi da armonizzare e la salute non è una condizione statica ma è un insieme di equilibri che relazionano i tre lati sopracitati. Questi tre aspetti (strutturale, organico e emozionale) si influenzano vicendevolmente ed è quindi importante mantenerli in equilibrio affinché si possa produrre una condizione di benessere e salute all'interno del corpo. Per mezzo dei test muscolari kinesiologici, si ricercano quindi le cause scatenanti del malessere indipendente dalla loro natura. Individuate le cause, si integrano nel corpo questi fattori di stress affinché non siano più fattori di stress, attraverso molteplici tecniche e protocolli. Così facendo è il corpo stesso si riorganizza per fronteggiare i disturbi facendo regredire la sintomatologia connessa. La kinesiologia non si sofferma sul sintomo ma ricerca e "corregge" gli stress che causano il disturbo, per stimolarne la remissione.

**P.S. il servizio è riservato ai soci sostenitori di terra d'Europa ONLUS.
costa tessera 10.00 euro per info contattare emanuela marchesi al 340-5387154
è previsto uno sconto sulle prestazioni per i soci tesserati.**



STUDIO DI MASSOTERAPIA DI MERATI STEFANO

CELLULARE: 340-9462520

c/o TERRA D'EUROPA ONLUS, VIA PASCOLI 5 PEDRENGO
FACEBOOK: STEFANO MERATI MASSAGGIATORE MCB

MASSAGGIO DRENANTE ANTICELLULITE	35 invece che 45
MASSAGGIO SPORTIVO	35 invece che 45
MASSAGGIO DECONTRATTURANTE	35 invece che 45
MASSAGGIO RILASSANTE	35 invece che 45
MASSAGGIO CERVICO-LOMBARE	35 invece che 45
REFLESSOLOGIA PLANTARE	35 invece che 45
TRATTAMENTO CONNETTIVALE E MIOFASCIALE	40 invece che 50
TRATTAMENTO ENF	40 invece che 50
TRATTAMENTO DI OSTEOPATIA	40 invece che 50

SI RICEVE SU APPUNTAMENTO IL MERCOLEDÌ NELLE SEGUENTI DATE:

ANNO 2018

GENNAIO	10	31
FEBBRAIO	14	28
MARZO	14	28
APRILE	11	
MAGGIO	9	30
GIUGNO	13	27

IL SERVIZIO E' RISERVATO AI SOCI SOSTENITORI DI TERRA D'EUROPA ONLUS
SULLE PRESTAZIONI E' PREVISTO UNO SCONTO. COSTO TESSERA € 10.00
PER INFO CONTATTARE EMANUELA MARCHESI AL 340-5387154



IN BREVE ALCUNI DEI NOSTRI PROGETTI

AIUTO COMPITI E RIPETIZIONI

Un servizio a domicilio per il sostegno e l'aiuto nello svolgimento dei compiti con volontari preparati pronti a sviluppare una metodologia di studio efficace ed un supporto tramite tecniche mirate che aiutino l'utente a raggiungere un adeguato livello di autostima ed un buon rapporto con il volontario. L'obiettivo è quello di costruire un rapporto di continuità e fiducia sia con la/il ragazza/o che con la famiglia in modo da favorire la crescita personale e permettere il successo formativo e scolastico.

Per info: Emanuela Marchesi
340.53.87.154

CORSO DI DECUPAGE PERSONALIZZATO

Prima lezione 13 ottobre 2017 termine
01 dicembre 2017
Tema Natalizio durata di h1.30
inizio ore 20.30 / 22.00 .
durante le lezioni si realizzeranno
presepi, alberi di Natale e Angioletti.

Costi:

n° 5 partecipanti = € 50,00 corso +
€ 100,00 materiale

n° 6 partecipanti = € 50,00 corso +
€ 90,00 materiale

n° 8 partecipanti = € 50,00 corso +
€ 80,00 materiale

Il materiale resterà di proprietà di ogni
partecipante

Per info: Giuseppe Alborghetti
335.52.18.804

ANCHE NOI BALLIAMO!

Lezioni di danza alla portata di tutti!
Terra d'Europa ONLUS e ASD il battito
hanno creato dei corsi per favorire
l'interazione e l'integrazione tra i ragazzi at-
traverso la danza.

VENERDÌ 19.30-20.30 e 20.30-21.30

I corsi partiranno

VENERDÌ 20 OTTOBRE 2017

Per Info: Daniela Bassi 338.94.63.983





LA MAGIA DEI COLORI

Divertiamoci insieme!! Useremo la fantasia e giocheremo con i colori!
Proveremo diversi tipi di materiale e Impareremo a creare riciclando.
Lezioni di pet therapy,
Un momento di gioco, con spazio merenda condivisa, uscite sul territorio con la possibilità di integrare coloro che hanno difficoltà.
Primo incontro venerdì 6 ottobre 2017.
I cicli di 10 incontri sono OFFERTI dall'Associazione Terra d'Europa Onlus e da Enrica.
€ 30 per acquisto di materiale
€ 10,00 tessera associativa
Venerdì dalle 16:30 alle 18.30.

Per info: **Enrica Aquilini 348.24.32.515**

DOPOSCUOLA UP

Doposcuola per alunni con Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA) e disturbi da deficit di attenzione e iperattività (ADHD), NOVITA' ASPERGER.

Per ragazzi di 3a, 4a e 5a Elementare e di 1a, 2a e 3a Media.

Offriamo: aiuto nello studio, lavoro in piccoli gruppi, collaborazioni con la scuola, utilizzo della tecnologia, ecc..

Per info: **Emanuela Marchesi**
340.53.87.154

LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA

Sin dalla nascita, la realtà sonora e la musica diventano parte integrante della vita del bambino.
Ancor prima che si stabiliscano i primi contatti con l'ambiente attraverso la vista e il tatto, al bambino giungono i suoni e rumori della vita quotidiana.

- Si propone di:
 - Incontri con relazione di 45 / 60min.;
 - Percorsi con durata di gruppo;
 - Esperienze di Song writing per adolescenti (condivisione emotiva attraverso la scrittura di canzoni);
 - Aggiornamento per insegnanti ed educatori rispetto a percorsi sonoro relazionali con DSA e disabilità;
 - Laboratorio musicoterapico per anziani.

Per info: **Andrea Pagliaro**
328.56.15.024



ALCUNI DEI NOSTRI SERVIZI

ALL'INTERNO DELLA SEDE



Sportello di patronato e caf, consulenza legale, logopedista, psicologi, grafologi, assistente sociale, nutrizionista biologo, massoterapista, riflessologo, kinesiologo, convenzioni con servizi e aziende esterne, progetto "motivazione ed integrazione" dove ragazzi diversamente abili acquisiscono nuove esperienze all'interno di aziende sensibili, progetto "insieme in cammino" all'interno del quale viene offerta un'opportunità al diversamente abile e viene dato sollievo alla famiglia presso il loro domicilio rendendo la persona più autonoma sia in casa che fuori.

PER I TUOI MOMENTI SPECIALI

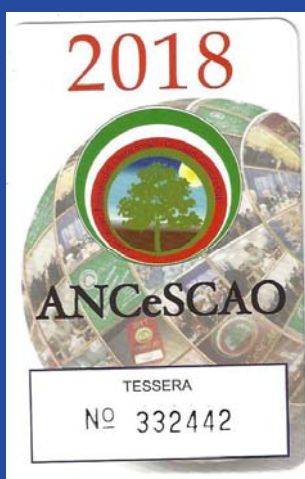
(compleanni, cresime, anniversari, ecc...)

CONTRIBUISCI CON UN GESTO DI SOLIDARIETA'.

Portachiavi, bomboniere, ecc... realizzate dal laboratorio disabili con il supporto di volontari

PER CHI FOSSE INTERESSATO AD AVERE INFORMAZIONI
CONTATTARE:

EMANUELA MARCHESI RESPONSABILE AL 3405387154



TERRA D'EUROPA
O.N.L.U.S.

SERiate (BG) - Via Cassinone, 16
PEDRENGO (BG) - Via Pascoli, 5
WEB: www.terradeuropa.eu
EMAIL: info@terradeuropa.org
TEL. 035 5297417
Cod. Fiscale: 95152730164
IBAN: IT5800760111100000073428336

N° _____
NOME: _____
COGNOME: _____

Per motivi di privacy (D.L.vo 196/2003) i dati completi sono riportati sulla domanda di adesione.

IL PRESIDENTE
Luigi Stracuzzi

NOME _____
COGNOME _____
TIMBRO DEL CENTRO SOCIALE _____
DATA RILASCIO TESSERA _____
ISCRITTO LIBRO SOCI AL N. _____
CATTOLICA
ASSICURAZIONI
CAVARRETTA



Nella tua dichiarazione dei redditi **DESTINA IL 5 PER MILLE**

Codice fiscale del beneficiario **95152730164**



Con il Patrocinio



Ambito
territoriale
di Seriate
Associazione aderente al
gruppo disabilità
dell'Ambito di Seriate

doposcuola



CHIEDI INFO PER:
- SCUOLE
SUPERIORI
- ESAME TERZA
MEDIA

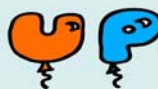
**Doposcuola per alunni con
Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA)
Disturbi da deficit di attenzione e iperattività (ADHD)**

doposcuola UP

un supporto al percorso scolastico e allo svolgimento dei compiti
verso l'autonomia!

Per ragazzi di 3^a, 4^a e 5^a Elementare e di 1^a, 2^a e 3^a Media

**Uno spazio di supporto
scolastico ed emotivo
per ASPERGER**



Contattaci!!!
Per info contattare
Emanuela Marchesi al

340 5387154

doposcuoladsabg@terradeuropa.org

Le attività si svolgono presso la sede
in Via G. Pascoli, 5—Pedrengo (BG)



AIUTO NELLO
STUDIO



MIGLIORARE LE
STRATEGIE



UTILIZZARE
LA
TECNOLOGIA



LAVORARE IN
PICCOLO
GRUPPO



COLLABORAZIONE
CON LA
SCUOLA

Fatto con SuperMappe

Noi ci siamo...



BergamoSera

quotidiano online

IL MIGLIOR MODO DI LEGGERE

Bergamosera.com è il più innovativo quotidiano online della provincia di Bergamo.

Si tratta di un sistema di informazione in grado di offrire agli utenti internet notizie a 360 gradi e approfondimenti che riguardano la città, la pianura e le valli bergamasche.

Bergamosera.com è un vero e proprio quotidiano in tempo reale, aggiornato con oltre 30 news al giorno da una redazione giornalistica che fa dell'autorevolezza e obiettività dell'informazione i suoi punti di forza.

Bergamosera.com è l'unico quotidiano online a concedere spazi unici ai clienti, evitando la logica del banner in rotazione. Il cliente viene prima di tutto.



UNA PIATTAFORMA MULTICANALE

SMARTPHONE

Unico giornale a visualizzare la pubblicità sui telefonini

PC FISSI

In ufficio o a casa

TABLET

Il giornale sempre con te, ovunque tu sia

NEWSLETTER

Le notizie sempre a portata di mano, quando vuoi

PERCHÉ INVESTIRE SU BERGAMOSERA?



LA SCELTA MIGLIORE

La crisi della pubblicità tradizionale (cartacea, ma anche radiofonica) che tuttavia mantiene costi molto alti e basse rese



LA SCELTA CORRETTA

Costi contenuti e targetizzazione dell'utente, ovvero migliorare le performance della pubblicità



QUOTIDIANI ONLINE

Costi contenuti, targetizzazione, misurabilità, e credibilità del messaggio

